

## **ESHRE: Várandósság és fogantatás a koronavírusal összefüggésben**

A humán reprodukció és embriológia európai szervezete (ESHRE: European Society of Human Reproduction and Embryology) március 14-én a következőket nyilatkozta a Covid-19 koronavírusal kapcsolatban a terhességről és a fogamzásról:

Tekintettel a Covid-19 koronavírus által okozott fertőzés növekvő előfordulására, illetve a terjedésének korlátozására irányuló széleskörű kezdeményezésekre, az ESHRE ismét megerősíti az ajánlását, hogy tagjai kövessék a helyi és nemzeti kormányzati tanácsokat, kiváltképp a hazai napi frissítéseket.

Az Egyesült Államok betegség-kontroll és megelőzési központjainak (CDC: Centers for Disease Control) legfrissebb adatai alapján nincs erős bizonyíték arra vonatkozóan, hogy a Covid-19 fertőzés a várandósságra negatív hatást gyakorolna, kiváltképp annak korai szakaszában.

Regisztráltak néhány olyan esetet, melyben Covid-19 pozitív anyák egészséges, a vírussal nem fertőzött csecsemőknek adtak életet, viszont beszámoltak Covid-pozitív anyák gyermekeinél nemkívánatos újszülöttkori eseményekről (korai membránszakadásáról, koraszülésről) is, ám ez utóbbi jelentések korlátozott adatokon alapultak. Publikáltak egy fertőzött csecsemőről szóló esetleírást is, melynél szintén nem volt erős bizonyíték arra vonatkozóan, hogy a fertőzés vertikális (az anyáról gyermekére történő) átvitel eredménye.

Habár biztatók ezek az adatok, csak kisszámúak és óvatosan kell őket értelmezni. Emellett a várandósság végére vonatkoznak csupán, arról még nincs adat, hogy a fogantatás után időszakában a Covid-19 fertőzésnek milyen lehetséges hatásai vannak.

Tekintettel a fenti megfontolásokra, valamint az egyéb koronavírusfertőzéses (például SARS) esetekben jelentett anyai és újszülöttkori kimenetelekre, az ESHRE továbbra is elővigyázatos megközelítést javasol. Azt is fontos megjegyezni, hogy a súlyosan fertőzött betegek egy részénél a terápia olyan gyógyszereket is tartalmazhat, amelyek használata várandósság alatt ellenjavallt.

Elővigyázatosági intézkedésként más reproduktív medicina területén tevékenykedő tudományos társaságok álláspontjával összhangban az ESHRE azt tanácsolja, hogy minden meddőségi kezelést fontolóra vevő páciens jelen helyzetben kerülje a megtermékenyítést, még akkor is, ha nem felel meg a Covid-19 fertőzés diagnosztikai kritériumainak. Azon betegek számára, akik már elkezdték a kezelést, azt javasolják, hogy fontolják meg a petesejt vagy embrió fagyasztást, majd későbbi beültetést.

Továbbá a már várandós, illetve meddőségi kezelésben résztvevő, illetve azt tervező nőknek és férfiaknak azt tanácsolják, hogy kerüljék az ismert fertőzött területekre való utazást és a potenciálisan fertőzött személyekkel való érintkezést.

Az ESHRE továbbra is figyelemmel fogja kísérni a tudományos irodalmat, különösen a mesterséges megtermékenyítéssel és a várandóssággal kapcsolatban. Emellett megerősíti azt is, hogy minden egészségügyi szakembernek kötelessége elkerülni a sok helyen már egyébként is túlterhelt egészségügyi rendszer további stresszelését.